

# TNK FLEX

— By Alegre Design —



## TNK FLEX

Para tener la mejor versión de un equipo es fundamental cuidarlo con soluciones que les aporten confort y eviten problemas derivados de una mala postura.

**TNK** es una plataforma tecnológica cuya base industrial ha permitido diseñar distintos modelos de sillas operativas para entornos de trabajo donde la calidad, la comodidad y la ergonomía son aspectos fundamentales. Soluciones que fomentan el bienestar, que cuidan a las personas y contribuyen a su felicidad para disfrutar de su trabajo.

Numerosos estudios demuestran que el movimiento fomenta la creatividad y mejora la productividad. **TNK Flex** supone una evolución en la sillería operativa de Actiu, gracias a su ergonomía activa. Todos sus atributos han sido diseñados para facilitar el confort y concentración del usuario, facilitando así todos sus movimientos.

## ACTIU

[www.actiu.com](http://www.actiu.com)

El diseño va más allá de lo estético: la innovación, el espacio y el mobiliario se dan la mano para crear ambientes más amables, confortables y motivadores para las personas: ambientes más dinámicos, frescos, creativos, ergonómicos y funcionales.

Una filosofía empresarial en la que el diseño forma parte de nuestro ADN, ya que lo aplicamos en cada faceta de la empresa: productos, arquitectura, proyectos, marca, comunicación, espacios de trabajo...



### Contenido:

Presentación ..... 01

### Ficha Técnica

· Serie 30 - Respaldo Tejido Técnico ..... 02

· Serie 50 - Respaldo TEX ..... 02

· Funciones ..... 03

Pesos, Volumenes, Pack y Ecodiseño ..... 04

Normativas y EPD ..... 05

Ergonomía ..... 06

Acabados disponibles ..... 07

### Tarifa

#### Respaldo Medio

· Serie 50 - Tapizado Tex ..... 08

· Serie 30 - Harlequin ..... 09

· Serie 30 - Spin ..... 10

· Serie 30 - Rhythm ..... 11

#### Respaldo Alto

· Serie 50 - Tapizado Tex ..... 12

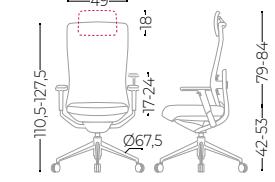
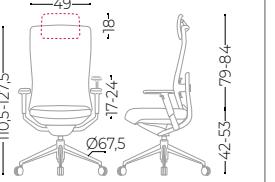
· Serie 30 - Harlequin ..... 13

· Serie 30 - Spin ..... 14

· Serie 30 - Rhythm ..... 15



TNK Flex  
Serie 30TNK Flex  
Serie 50

Tipo de respaldo	<b>Tejido Técnico Transpirable:</b> Tejido técnico elástico de alta tenacidad		<b>Tejido TEX:</b> Tejido foamizado compuesto por: - espuma de poliuretano de 5mm + tapizado T - espuma de poliuretano de 10mm + tapizado D, M o P	
<b>Marco</b>	Marco perimetral de inyección de Polipropileno + 30% fibra de vidrio. Acabado blanco y negro		Marco perimetral de inyección de Polipropileno + 30% fibra de vidrio. Acabado blanco y negro	
<b>Modelo respaldo</b>	<b>Respaldo Medio</b> con sistema de Elevación (50 mm)	<b>Respaldo Alto</b> con sistema de Elevación (50 mm)	<b>Respaldo Medio</b> con sistema de Elevación (50 mm) <b>Respaldo Alto</b> con sistema de Elevación (50 mm)	
<b>Regulable y Basculante</b>	Sistema guiado de Elevación (50 mm). Sistema de basculación 360° mediante un sistema de muelles centrales que aúnan oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones		Sistema guiado de Elevación (50 mm). Sistema de basculación 360° mediante un sistema de muelles centrales que aúnan oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones	
<b>Lumbar</b>	Apoyo lumbar adaptable con un rango total de 25 mm		Apoyo lumbar adaptable con un rango total de 25 mm	
<b>Porta etiquetas</b>	Porta etiquetas opcional		Porta etiquetas opcional	
<b>Cabecero</b>	----	Cabecero adaptativo con regulación en altura (50mm) y con inclinación de giro de 20°	----	Cabecero adaptativo con regulación en altura (50mm) y con inclinación de giro de 20°
<b>Brazos</b>	Modelo disponible con y sin brazos. (Los modelos sin brazos, no permiten su colocación posteriormente)		Modelo disponible con y sin brazos. (Los modelos sin brazos, no permiten su colocación posteriormente)	
<b>Brazos 1D</b>	Brazo regulable en Altura. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Polipropileno. Rango de altura: 8 cm		Brazo regulable en Altura. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Polipropileno. Rango de altura: 8 cm	
<b>Brazos 3D</b>	Brazo regulable 3D. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Poliuretano. • Rango de altura: 8 cm • Rango de ancho: 2,5 cm • Rango delante/detrás: 4,5 cm		Brazo regulable 3D. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Poliuretano. • Rango de altura: 8 cm • Rango de ancho: 2,5 cm • Rango delante/detrás: 4,5 cm	
<b>Asiento</b>	Asiento inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m³ de densidad. Tapizado en tejido de fácil limpieza.		Asiento inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m³ de densidad. Tapizado en tejido de fácil limpieza.	
<b>Asiento oscilante</b>	Asiento basculante 360° adaptativo que acompaña de manera adaptativa el movimiento del usuario. Permite ángulo negativo dinámico.		Asiento basculante 360° adaptativo que acompaña de manera adaptativa el movimiento del usuario. Permite ángulo negativo dinámico.	
<b>Sistema ACS</b>	Tecnología ACS (Air Comfort System), que favorece la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa		Tecnología ACS (Air Comfort System), que favorece la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa	
<b>Láminas Flexibles</b>	Láminas flexibles que reducen presión en los músculos y consiguen una correcta sentada del usuario.		Láminas flexibles que reducen presión en los músculos y consiguen una correcta sentada del usuario.	
<b>Profundidad</b>	Mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 7 posiciones. Rango total de desplazamiento: 70 mm.		Mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 7 posiciones. Rango total de desplazamiento: 70 mm.	
<b>Mecanismo Sincro</b>	Sistema de basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión que aplica una fuerza de 50 a 120kg al respaldo		Sistema de basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión que aplica una fuerza de 50 a 120kg al respaldo	
<b>Elevación a gas</b>	Elevación del asiento+respaldo mediante una bomba de gas. Rango de elevación: de 42 a 53 cm.		Elevación del asiento+respaldo mediante una bomba de gas. Rango de elevación: de 42 a 53 cm.	
<b>Bases</b>	Base de 5 radios de Ø 67,5 cm, realizada en Poliamida (negra) o Aluminio (Blanco, negro, aluminizado y pulido)		Base de 5 radios de Ø 67,5 cm, realizada en Poliamida (negra) o Aluminio (Blanco, negro, aluminizado y pulido)	
<b>Apoyos</b>	Ruedas estandar negras de Ø60mm con rodadura de teflón. Opcional: Rueda hueca auto-frenada, rueda auto-frenada, rueda anti-estática y Tapones de polipropileno.		Ruedas estandar negras de Ø60mm con rodadura de teflón. Opcional: Rueda hueca auto-frenada, rueda auto-frenada, rueda anti-estática y Tapones de polipropileno.	
<b>Dimensiones</b>	<b>Dimensiones Totales:</b> Altura: 1005 a 1175 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm <b>Dimensiones Asiento:</b> Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm	<b>Dimensiones Totales:</b> Altura: 1105 a 1275 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm <b>Dimensiones Asiento:</b> Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm	<b>Dimensiones Totales:</b> Altura: 1005 a 1175 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm <b>Dimensiones Asiento:</b> Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm	<b>Dimensiones Totales:</b> Altura: 1105 a 1275 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm <b>Dimensiones Asiento:</b> Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm
<b>Dimensiones</b> *según UNE-EN 1335-1	 modelo con/sin brazos	 modelo con/sin brazos cabecero opcional	 modelo con/sin brazos	 modelo con/sin brazos cabecero opcional


**Acceso a las diferentes funciones de la silla TNK Flex:**

- 1** Maneta posiciones mecanismo syncro
- 2** Regulador de tensión respaldo
- 3** Maneta elevación a gas
- 4** Maneta mecanismo trasla asiento
- 5** Pulsador para regulación altura brazo
- 6** PAD - Regulación transversal y longitudinal del brazo
- 7** Maneta regulación de altura del respaldo
- 8** Respaldo Lumbar - Regulación en altura
- 9** Regulación altura cabecero
- 10** Regulación ángulo de giro cabecero


**Mecanismo Syncro**

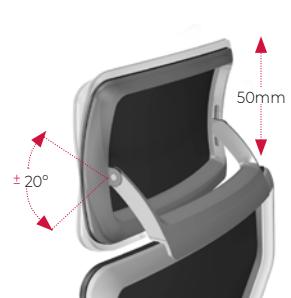
Basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión entre 50 y 120 Kg.


**Regulación y basculación del respaldo**

Basculación 360° dorso-cinética del respaldo. Sistema guiado de regulación de altura del respaldo  
Rango: 50mm.


**Regulación lumbar**

Refuerzo lumbar adaptativo, con regulación de altura  
Rango: 25mm


**Cabecero Regulable**

Regulación en altura del cabecero  
Rango: 50mm  
Inclinación con un ángulo de giro de +/- 20°.


**Mecanismo Trasla**

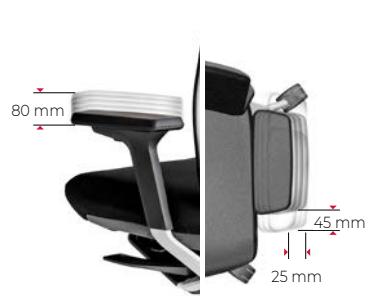
Mecanismo de cremallera con 7 posiciones de bloqueo.  
Rango: 70mm


**Asiento oscilante, láminas flexibles y tecnología ACS**

Asiento oscilante en 360°, con ángulo negativo de sentada dinámico, láminas flexibles y sistema Air Comfort System.


**Elevación a gas**

Elevación de la altura del asiento mediante una bomba de gas.  
Rango elevación: 420 a 530 mm


**Brazos regulables**

Rango de Elevación: 80mm  
Rango Longitudinal: 45 mm  
Rango Transversal: 50 mm (25mm por brazo)

**Pesos y Volumenes****Tnk Flex - Respaldo Medio**

MODELO		Packs	Peso	Volumen	Materiales Materiales Reciclados	Producción Aluminio, acero y madera	Transporte Cartón y tintas sin disolvente	Uso Mantenimiento y Limpieza	Eliminación Reciclabilidad
 Modelo sin Brazos	Base de Poliamida								
	Base de Aluminio				50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
 Modelo con Brazos	Base de Poliamida	1	21,858	0,2944					
	Base de Aluminio	1	22,617	0,2944	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%

**Tnk Flex - Respaldo Alto**

MODELO		Packs	Peso	Volumen	Materiales Materiales Reciclados	Producción Aluminio, acero y madera	Transporte Cartón y tintas sin disolvente	Uso Mantenimiento y Limpieza	Eliminación Reciclabilidad
 Modelo sin Brazos	Base de Aluminio								
	Base de Aluminio	1	19,76	0,325	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
 Modelo con Brazos	Base de Aluminio	1	21,849	0,325	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
	Base de Aluminio								

**Materiales:** Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**Producción:** Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**Transporte:** Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**Uso:** Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**Eliminación** Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

## Normativas

**TNK FLEX** ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma: **Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

Normativa	Descripción
<b>UNE-EN 1335-1:01</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
<b>UNE-EN 1335-2:09</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
<b>UNE-EN 1335-3:09</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.
<b>BS 5459-2:200 + A2:2008</b>	Especificación de requisitos de rendimiento y pruebas para muebles de oficina. Silla de oficina para uso por personas de hasta 150 kg y uso de hasta 24 horas al día. Incluye las pruebas de homologación de los componentes individuales.

## Certificados

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED o WELL.



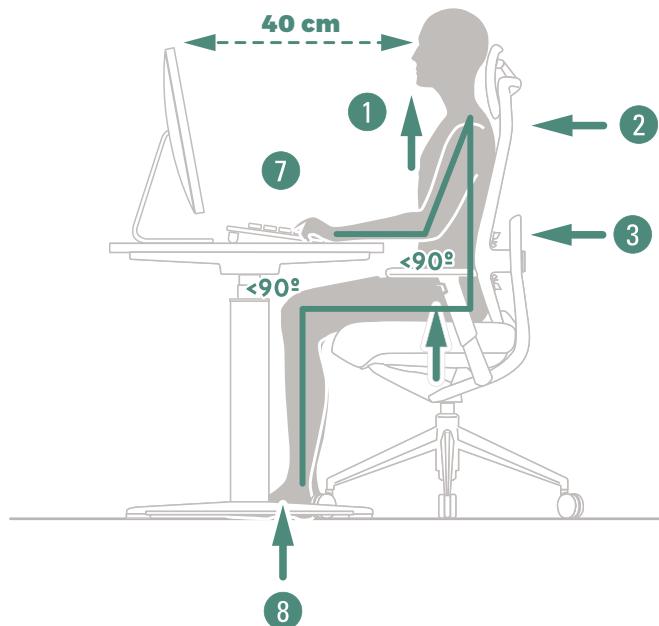
## ERGONOMÍA EN EL TRABAJO

### Posición correcta en el puesto de trabajo

Al tiempo que usted se pasa sentado al día en su escritorio, súmelo además el tiempo empleado en conducir para llegar a su trabajo. Caminar, andar en bicicleta, y utilizar las escaleras en vez del ascensor, son actividades que nos favorecen. Además, interrumpir el tiempo sentado siempre que pueda.

### Adquirir una buena posición

- 1** Cabeza erguida.
- 2** Hombros relajados.
- 3** Espalda recta.
- 4** Vista hacia el frente en todo momento.
- 5** Posición moderada sobre la silla.
- 6** Brazos y piernas formando un ángulo de 90°.
- 7** Manos en línea con los brazos.
- 8** Pies firmes sobre el suelo.
- 9** Monitor en el centro de la línea visual.
- 10** Material de lectura de fácil acceso.
- 11** Iluminación correcta y moderada.



## TIPOS DE TRABAJO

Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas.

Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario.

### Trabajo Estático

Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo.

Bloquee el mecanismo sincro y utilice los reposa-brazos colocándoles en la posición necesaria.

### Trabajo Dinámico

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos,... Libere el mecanismo sincro ajustando la tensión a su peso y estatura. Coloque los brazos en la posición más baja.



### Torsión

Respaldo flexible que acompaña la acción de torsión del usuario adaptándose de forma natural al movimiento.

*"Sentarse en una posición de 135° reduce la tensión en su espalda, mucho más que encorvarse hacia adelante o incluso sentarse erguido."*

Acabados disponibles

## RESPALDO TEX

### ■ RESPALDO Y ASIENTO

Tapizado T - Newport



Tapizado D - Felicity



## RESPALDO DE TEJIDO TÉCNICO

### ■ ASIENTO

Tapizado T - Newport



Tapizado D - Felicity



Tapizado A - Synergy



Tapizado R - Rhythm



### ■ RESPALDO

Tapizado R - Rhythm



Tapizado H - Harlequin



Tapizado M - Step & Step Melange



Tapizado P - Savana



Tapizado M - Step & Step Melange



Tapizado V - Valencia



Tapizado N - Portus B



Tapizado H - Harlequin



Tapizado Q - Spin

