

# TNK FLEX

— By Alegre Design —



**TNK  
FLEX**

Para tener la mejor versión de un equipo es fundamental cuidarlo con soluciones que les aporten confort y eviten problemas derivados de una mala postura.

**TNK** es una plataforma tecnológica cuya base industrial ha permitido diseñar distintos modelos de sillas operativas para entornos de trabajo donde la calidad, la comodidad y la ergonomía son aspectos fundamentales. Soluciones que fomentan el bienestar, que cuidan a las personas y contribuyen a su felicidad para disfrutar de su trabajo.

Numerosos estudios demuestran que el movimiento fomenta la creatividad y mejora la productividad. **TNK Flex** supone una evolución en la sillería operativa de Actiu, gracias a su ergonomía activa. Todos sus atributos han sido diseñados para facilitar el confort y concentración del usuario, facilitando así todos sus movimientos.



**ACTIU**

[www.actiu.com](http://www.actiu.com)

*El diseño va más allá de lo estético: la innovación, el espacio y el mobiliario se dan la mano para crear ambientes más amables, confortables y motivadores para las personas: ambientes más dinámicos, frescos, creativos, ergonómicos y funcionales.*

*Una filosofía empresarial en la que el diseño forma parte de nuestro ADN, ya que lo aplicamos en cada faceta de la empresa: productos, arquitectura, proyectos, marca, comunicación, espacios de trabajo...*

## Contenido:

Presentación.....01

## Ficha Técnica

• Serie 30 - Respaldo Tejido Técnico.....02  
• Serie 50 - Respaldo TEX.....02  
• Funciones.....03  
Pesos, Volúmenes, Pack y Ecodiseño.....04  
Normativas y EPD.....05  
Ergonomía.....06  
Acabados disponibles.....07

## Tarifa

### Respaldo Medio

• Serie 50 - Tapizado Tex.....08  
• Serie 30 - Harlequin.....09  
• Serie 30 - Spin.....10  
• Serie 30 - Rhythm.....11

### Respaldo Alto

• Serie 50 - Tapizado Tex.....12  
• Serie 30 - Harlequin.....13  
• Serie 30 - Spin.....14  
• Serie 30 - Rhythm.....15



— [www.actiu.com](http://www.actiu.com) —



TNK Flex  
Serie 30



TNK Flex  
Serie 50

Tipo de respaldo	Tejido Técnico Transpirable: Tejido técnico elástico de alta tenacidad		Tejido TEX: Tejido foamizado compuesto por: - espuma de poliuretano de 5mm + tapizado T - espuma de poliuretano de 10mm + tapizado D, M o P	
Marco	Marco perimetral de inyección de Polipropileno + 30% fibra de vidrio. Acabado blanco y negro		Marco perimetral de inyección de Polipropileno + 30% fibra de vidrio. Acabado blanco y negro	
Modelo respaldo	<b>Respaldo Medio</b> con sistema de Elevación (50 mm)	<b>Respaldo Alto</b> con sistema de Elevación (50 mm)	<b>Respaldo Medio</b> con sistema de Elevación (50 mm)	<b>Respaldo Alto</b> con sistema de Elevación (50 mm)
Regulable y Basculante	Sistema guiado de Elevación (50 mm). Sistema de basculación 360° mediante un sistema de muelles centrales que aunan oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones		Sistema guiado de Elevación (50 mm). Sistema de basculación 360° mediante un sistema de muelles centrales que aunan oscilación y flexión del respaldo en todas las direcciones	
Lumbar	Apoyo lumbar adaptable con un rango total de 25 mm		Apoyo lumbar adaptable con un rango total de 25 mm	
Porta etiquetas	Porta etiquetas opcional		Porta etiquetas opcional	
Cabecero	----	Cabecero adaptativo con regulación en altura (50mm) y con inclinación de giro de 20°	----	Cabecero adaptativo con regulación en altura (50mm) y con inclinación de giro de 20°
Brazos	Modelo disponible con y sin brazos. (Los modelos sin brazos, no permiten su colocación posteriormente)		Modelo disponible con y sin brazos. (Los modelos sin brazos, no permiten su colocación posteriormente)	
Brazos 1D	Brazo regulable en Altura. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Polipropileno. Rango de altura: 8 cm		Brazo regulable en Altura. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Polipropileno. Rango de altura: 8 cm	
Brazos 3D	Brazo regulable 3D. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Poliuretano. • Rango de altura: 8 cm • Rango de ancho: 2,5 cm • Rango delante/detrás: 4,5 cm		Brazo regulable 3D. Caña de Polipropileno +Fibra de Vidrio. Apoyo de Poliuretano. • Rango de altura: 8 cm • Rango de ancho: 2,5 cm • Rango delante/detrás: 4,5 cm	
Asiento	Asiento inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m³ de densidad. Tapizado en tejido de fácil limpieza.		Asiento inyectado de espuma de PUR flexible de 55-60kg/m³ de densidad Tapizado en tejido de fácil limpieza.	
Asiento oscilante	Asiento basculante 360° adaptativo que acompaña de manera adaptativa el movimiento del usuario. Permite ángulo negativo dinámico.		Asiento basculante 360° adaptativo que acompaña de manera adaptativa el movimiento del usuario. Permite ángulo negativo dinámico.	
Sistema ACS	Tecnología ACS (Air Comfort System), que favorece la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa		Tecnología ACS (Air Comfort System), que favorece la compresión y descompresión de la espuma de forma adaptativa	
Láminas Flexibles	Láminas flexibles que reducen presión en los músculos y consiguen una correcta sentada del usuario.		Láminas flexibles que reducen presión en los músculos y consiguen una correcta sentada del usuario.	
Profundidad	Mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 7 posiciones. Rango total de desplazamiento: 70 mm.		Mecanismo de cremallera que permite el bloqueo en 7 posiciones. Rango total de desplazamiento: 70 mm.	
Mecanismo Sincro	Sistema de basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión que aplica una fuerza de 50 a 120kg al respaldo		Sistema de basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión que aplica una fuerza de 50 a 120kg al respaldo	
Elevación a gas	Elevación del asiento+respaldo mediante una bomba de gas. Rango de elevación: de 42 a 53 cm.		Elevación del asiento+respaldo mediante una bomba de gas. Rango de elevación: de 42 a 53 cm.	
Bases	Base de 5 radios de Ø 67,5 cm, realizada en Poliamida (negra) o Aluminio (Blanco, negro, aluminizado y pulido)		Base de 5 radios de Ø 67,5 cm, realizada en Poliamida (negra) o Aluminio (Blanco, negro, aluminizado y pulido)	
Apoyos	Ruedas estandar negras de Ø60mm con rodadura de teflón. Opcional: Rueda hueca auto-frenada, rueda auto-frenada, rueda anti-estática y Tapones de polipropileno.		Ruedas estandar negras de Ø60mm con rodadura de teflón. Opcional: Rueda hueca auto-frenada, rueda auto-frenada, rueda anti-estática y Tapones de polipropileno.	
Dimensiones	Dimensiones Totales: Altura: 1005 a 1175 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm Dimensiones Asiento: Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm		Dimensiones Totales: Altura: 1105 a 1275 mm Anchura: 675 mm Profundidad: 675 mm Dimensiones Asiento: Altura: 420 a 530 mm Anchura: 490 mm Profundidad: 420 a 460 mm	
	<p>modelo con/sin brazos</p>		<p>modelo con/sin brazos cabecero opcional</p>	



**Acceso a las diferentes funciones de la silla TNK Flex:**

- 1 Maneta posiciones mecanismo syncro
- 2 Regulador de tensión respaldo
- 3 Maneta elevación a gas
- 4 Maneta mecanismo trasla asiento
- 5 Pulsador para regulación altura brazo
- 6 PAD - Regulación transversal y longitudinal del brazo
- 7 Maneta regulación de altura del respaldo
- 8 Respaldo Lumbar - Regulación en altura
- 9 Regulación altura cabecero
- 10 Regulación ángulo de giro cabecero



**Mecanismo Syncro**

Basculación sincronizada del respaldo en 4 posiciones de 0° a 30°. Regulación de tensión entre 50 y 120 Kg.



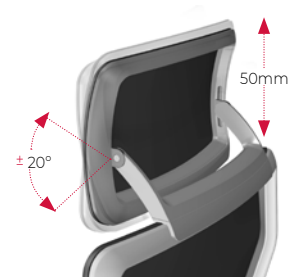
**Regulación y basculación del respaldo**

Basculación 360° dorso-cinética del respaldo. Sistema guiado de regulación de altura del respaldo. Rango: 50mm.



**Regulación lumbar**

Refuerzo lumbar adaptativo, con regulación de altura. Rango: 25mm



**Cabecero Regulable**

Regulación en altura del cabecero. Rango: 50mm. Inclínación con un ángulo de giro de +/- 20°.



**Mecanismo Trasla**

Mecanismo de cremallera con 7 posiciones de bloqueo. Rango: 70mm



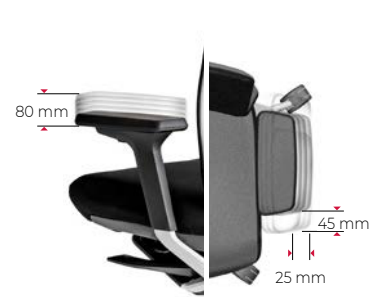
**Asiento oscilante, láminas flexibles y tecnología ACS**

Asiento oscilante en 360°, con ángulo negativo de sentada dinámico, láminas flexibles y sistema Air Comfort System.



**Elevación a gas**

Elevación de la altura del asiento mediante una bomba de gas. Rango elevación: 420 a 530 mm





**Brazos regulables**



Rango de Elevación: 80mm. Rango Longitudinal: 45 mm. Rango Transversal: 50 mm (25mm por brazo)

## Pesos y Volúmenes

### Tnk Flex - Respaldo Medio

MODELO		Packs	Peso	Volumen	Materiales Materiales Reciclados	Producción Aluminio, acero y madera	Transporte Cartón y tintas sin disolvente	Uso Mantenimiento y Limpieza	Eliminación Reciclabilidad
 Modelo sin Brazos	Base de Poliamida	1	19,635	0,2944	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
	Base de Aluminio	1	20,037	0,2944					
 Modelo con Brazos	Base de Poliamida	1	21,858	0,2944	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
	Base de Aluminio	1	22,617	0,2944					

### Tnk Flex - Respaldo Alto

MODELO		Packs	Peso	Volumen	Materiales Materiales Reciclados	Producción Aluminio, acero y madera	Transporte Cartón y tintas sin disolvente	Uso Mantenimiento y Limpieza	Eliminación Reciclabilidad
 Modelo sin Brazos	Base de Aluminio	1	19,76	0,325	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%
 Modelo con Brazos	Base de Aluminio	1	21,849	0,325	50,66%	100%	100%	Muy Fácil	77,33%

**Materiales:** Máximo aprovechamiento de materias para eliminar mermas y minimizar residuos. Empleo de materiales reciclables y materias recicladas en componentes que no afectan a la funcionalidad y durabilidad.

**Producción:** Máxima optimización del uso energético. Impacto ambiental mínimo. Sistemas tecnológicos de última generación. Vertido cero de aguas residuales. Recubrimientos sin COV's. Procesos exentos de metales pesados, fosfatos, OC y DQO.

**Transporte:** Sistemas desmontables. Volúmenes que facilitan la optimización del espacio. Máxima reducción del consumo de energía por transporte.

**Uso:** Calidad y garantía. Larga vida útil. Posibilidad de sustitución y reposición de elementos.

**Eliminación:** Reducción de residuos. Sistema de reutilización de embalajes proveedor-fabricante. Fácil separación de componentes. Tintas de impresión en embalajes con base de agua sin disolventes.

## Normativas

**TNK FLEX** ha superado las pruebas realizadas en nuestro laboratorio y los ensayos realizados en el Instituto Tecnológico del Mueble (AIDIMA) correspondientes a la norma: **Sillas de trabajo, normas de aplicación a partir de 2009**

Normativa	Descripción
<b>UNE-EN 1335-1:01</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 1: Dimensiones. Determinación de las dimensiones
<b>UNE-EN 1335-2:09</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 2: Requisitos de seguridad.
<b>UNE-EN 1335-3:09</b>	Mobiliario de oficina. Silla de oficina. Parte 3: Ensayos de seguridad.
<b>BS 5459-2:200 + A2:2008</b>	Especificación de requisitos de rendimiento y pruebas para muebles de oficina. Silla de oficina para uso por personas de hasta 150 kg y uso de hasta 24 horas al día. Incluye las pruebas de homologación de los componentes individuales.

## Certificados

Los diferentes programas permiten la obtención de puntos en diferentes categorías medioambientales, referentes a parcelas sostenibles, materiales y recursos, eficiencia en agua, energía y atmósfera, calidad ambiental interior, e innovación y diseño, que se aplican a un edificio para la obtención de su certificación LEED o WELL.



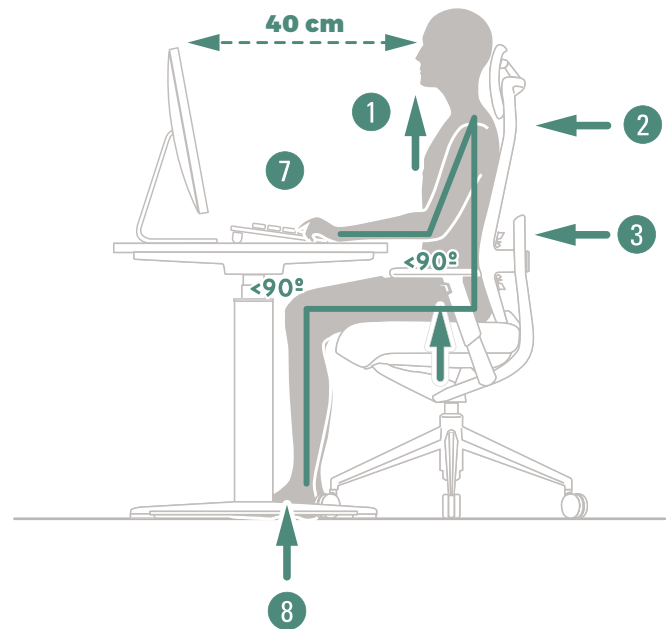
## ERGONOMÍA EN EL TRABAJO

### Posición correcta en el puesto de trabajo

Al tiempo que usted se pasa sentado al día en su escritorio, súmele además el tiempo empleado en conducir para llegar a su trabajo. Caminar, andar en bicicleta, y utilizar las escaleras en vez del ascensor, son actividades que nos favorecen. Además, interrumpir el tiempo sentado siempre que pueda.

### Adquirir una buena posición

- 1 Cabeza erguida.
- 2 Hombros relajados.
- 3 Espalda recta.
- 4 Vista hacia el frente en todo momento.
- 5 Posición moderada sobre la silla.
- 6 Brazos y piernas formando un ángulo de 90°.
- 7 Manos en línea con los brazos.
- 8 Pies firmes sobre el suelo.
- 9 Monitor en el centro de la línea visual.
- 10 Material de lectura de fácil acceso.
- 11 Iluminación correcta y moderada.



## TIPOS DE TRABAJO

Cada tarea requiere unas condiciones ergonómicas y de movilidad específicas. Es conveniente alternar las tareas dinámicas y estáticas en su trabajo diario.

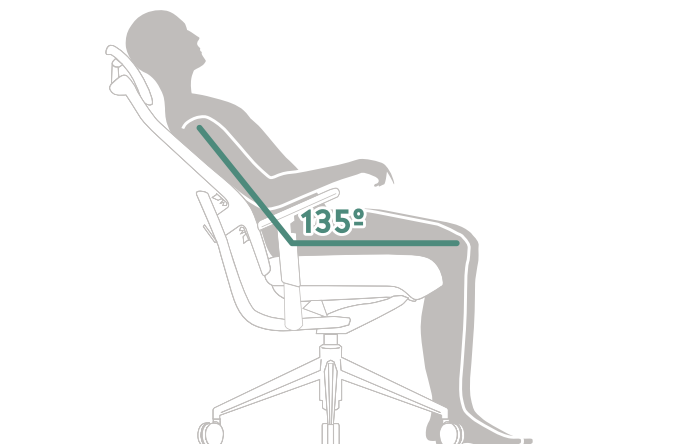
### Trabajo Estático

Análisis y redacción de documentos, trabajo informático intensivo.

Bloquee el mecanismo sincro y utilice los reposa-brazos colocándolos en la posición necesaria.

### Trabajo Dinámico

Manejo e intercambio de documentación, comunicación, manejo de periféricos,... Libere el mecanismo sincro ajustando la tensión a su peso y estatura. Coloque los brazos en la posición más baja.



### Torsión

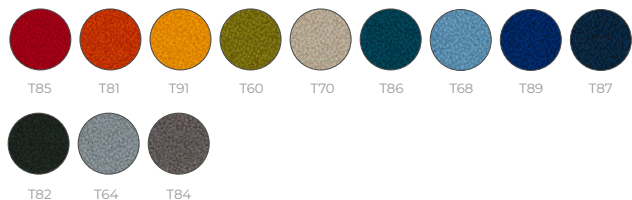
Respaldo flexible que acompaña la acción de torsión del usuario adaptándose de forma natural al movimiento.

*"Sentarse en una posición de 135° reduce la tensión en su espalda, mucho más que encorvarse hacia adelante o incluso sentarse erguido."*

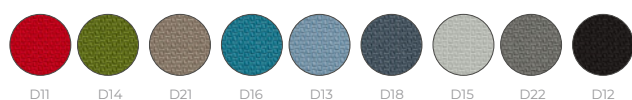
## RESPALDO TEX

## ■ RESPALDO Y ASIENTO

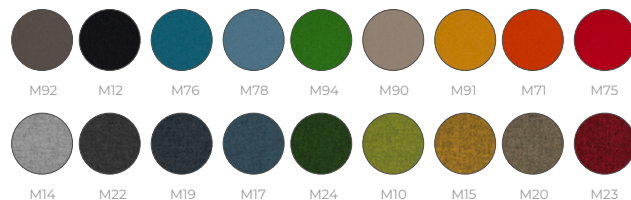
## Tapizado T - Newport



## Tapizado D - Felicity



## Tapizado M - Step &amp; Step Melange



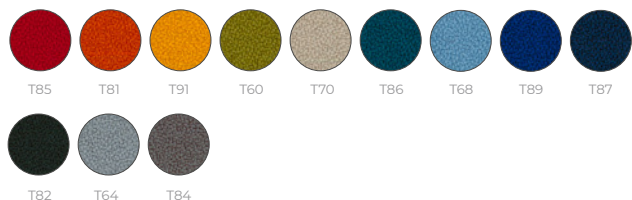
## Tapizado P - Savana



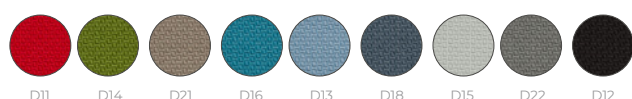
## RESPALDO DE TEJIDO TÉCNICO

## ■ ASIENTO

## Tapizado T - Newport



## Tapizado D - Felicity



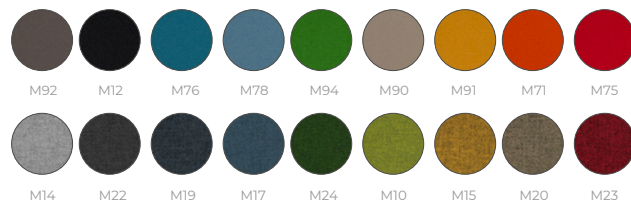
## Tapizado A - Synergy



## Tapizado R - Rhythm



## Tapizado M - Step &amp; Step Melange



## Tapizado V - Valencia



## Tapizado N - Portus B



## Tapizado H - Harlequin



## ■ RESPALDO

## Tapizado R - Rhythm



## Tapizado H - Harlequin



## Tapizado Q - Spin

